



THERMEN & BADEWELT  
SINSHEIM

# herbarium

FESTIVAL

---

## Natur & Kräuter

FESTIVAL

ZUSATZPROGRAMM

**Begib dich auf eine spannende  
Reise in die Natur und  
zu dir selbst.**

Tanke mit  
der **Kraft** der **Natur**  
neue **Energie** und finde  
deine innere **Balance**.



**Beim Herbarium – Natur & Kräuter Festival** begibst du dich auf eine spannende Reise in die Natur und zu dir selbst. Entdecke den Spirit der Natur und genieße außergewöhnliche Momente für Körper, Geist und Seele – finde deine innere Balance.

Auf dich wartet eine einzigartige, neue Erfahrung die erdend und motivierend zu gleich ist. Zahlreiche Zeremonien und Angebote zeigen dir die wirkungsvolle Kraft der Natur, die du unmittelbar spüren wirst. Erlebe große Freude, wundervolle Gemeinschaft, aber auch Innehalten und Ruhe.

Entdecke kraftvolle Rituale und Zeremonien – ein eigens mit internationalen Saunaexperten entwickeltes Programm mit vielfältigen Aufgusszeremonien, die ganz neue Eindrücke schaffen und alle Sinne berühren.

Vom 16. bis 19. September 2024 verwandeln Düfte, Klänge, Zeremonien, Rituale, Kräuterpflanzen, natürliche Essenzen und viele tolle Specials die Thermen & Badewelt Sinsheim in ein magisches Natur-Festival.

Stark, natürlich und kraftspendend.

## ZEREMONIEN UND RITUALE

Im Palmenparadies und in der Vitaltherme & Sauna erwarten dich Zeremonien, die Körper und Geist in Einklang bringen. Zudem kannst du einzigartige Rituale und Meditationsreisen erleben, bei denen du in andere Welten eintauchst. Lass dich von faszinierenden Düften und Klängen begeistern und genieße die Welt der Entspannung.

 PALMENPARADIES

### PEELINGSTATION

An unserer Peelingstation kannst du dir dein persönliches Peeling zusammenstellen und direkt vor Ort ausprobieren.

Ort: *neben dem Dampfbad Tropennebel*

Zeit: *täglich 11-20 Uhr*

### YOGA

Erlebe die Verbindung von Körper, Geist und Natur und finde deine Ruhe bei einer entspannenden Yoga-Einheit. Ganz gleich, ob du ein erfahrener Yogi bist oder zum ersten Mal Yoga ausprobierst, unsere Sessions sind für alle Levels geeignet.

Ort: *Sky Lounge*

Zeit: *siehe folgender Aktionsplan*

### KLANGSCHALEN-ENTSPANNUNG

Entspanne bei der Klangschalen-Zeremonie durch spezielle Klänge und Vibrationen. Die gezielte Meditation hilft dir dabei dem Alltag zu entfliehen und abzuschalten.

Ort: *Selenbecken*

Zeit: *siehe folgender Aktionsplan*

### FOTOPOINT

Mach ein besonderes Erinnerungsfoto an unserem Fotopoint im Palmenparadies und verlinke [@badeweltsinsheimde](#) auf Instagram.

Ort: *neben Dampfbad Tropennebel*

### BREATHWORK

Durch die Nase ein - durch die Nase aus. Warum diese Art der Atmung für dich und dein zentrales Nervensystem so fundamental wichtig ist, erfährst du in unseren Breath Sessions.

Ort: *Tipzelt auf der Rasenfläche*

Zeit: *siehe folgender Aktionsplan*

## UNTERWASSERMUSIK

Lass dich von sanften Klängen und beruhigenden Melodien umhüllen, während du schwerelos durch das Wasser gleitest. Genieße die sanfte Musik unter Wasser, die dich in eine Welt der Ruhe und Gelassenheit entführt.

Ort: *Calcium-Lithium-Becken*

Zeit: *täglich 10-22 Uhr*

 VITALTHERME & SAUNA

### SOULCLEANING UND SCHAMANISCHE RITUALE

Entspannen und deinen Spirit erleben. Die schamanische Kunst hält für dich eine unvergleichbare Erfahrung bereit. Mit Meditationen, Klangschalen und Gesang kannst du deine Seele ins Reine bringen. Wir verraten nicht zu viel, denn dieses Ereignis muss man erleben.

Ort: *Alhambra*

Zeit: *siehe folgender Aktionsplan*

### DUFTSTATIONEN

Erfahre an unseren Duftständen den Geruch verschiedenster Kräuter. Teste dich durch die Gerüche und finde deinen persönlichen Lieblingsduft.

Ort: *Rasenfläche vor Saunaboot*

Zeit: *täglich 11-13 Uhr*

### SILENT MUSIC

Lass dich auf einer unserer entspannenden Liegen fallen und entdecke die Vielfalt der AI generierten Musik-Playlist per Kopfhörer. Du hast die Wahl: ob entspannend oder inspirierend - für jede Stimmung der passende Kanal.

Ort: *Ausgabe der Kopfhörer am Infopoint*

Zeit: *täglich 10-21 Uhr*

### ENTSPANNTE KLÄNGE DURCH HANDPAN

Gib dich den sanften Klängen des Handpanspiels hin, die eine besonders entspannte Atmosphäre entstehen lassen. Lausche den beruhigenden Melodien, die eine harmonische Stimmung erzeugen und deine Sinne umhüllen.

Ort: *Blaue Lagune*

Zeit: *siehe folgender Aktionsplan*



## VITALTHERME & SAUNA

### INFORMATIONSTÄNDE

Entdecke unsere Infostationen vor Ort und erfahre alles rund um Kräuter, Achtsamkeit und mehr.

Ort: Innenbereich der Vitaltherme & Sauna

Zeit: täglich 11:30-19:30 Uhr

### BLUPHORIA ANWENDUNGEN

Entspanne täglich bei unseren einzigartigen Anwendungen mit unserer Erlebnisswelt BLUPHORIA. Erkunde die Vielfalt und Qualität unserer Produkte hautnah und lass dich von ihrer Wirkung begeistern.

Ort: Dampfbad Vitalnebel sowie Saunaboot

Zeit: täglich 11:45/14:45/17:45 Uhr

### DIY WORKSHOP

Entdecke deine kreative Ader bei einem DIY Workshop und kreiere ein dekoratives Kunstwerk für Zuhause. Lass deine Kreativität blühen bei diesem inspirierenden Workshop!

Ort: Rasenfläche vor Saunaboot

Zeit: täglich 13 und 15 Uhr





MONTAG, 16.09.2024



## PALMENPARADIES

11:15	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche	15:00	Hünenring	Viking Nordic Smoke Ritual	Rasmus B.T.
11:30	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche	15:05	Holzstadl	Wild West	Marcus Schatzl
11:30	Sky Lounge	Yoga	Franklyn Bussé	15:30	Alpenglück	Alpenkräuter	Alen Pikon
12:45	Dampfbad	Dampfbad-Ritual	Sarah Bödding	15:35	Saunaboot	Herbs <sup>3</sup>	Faruk Türkyilmaz
14:15	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche	15:35	Alhambra	Shamanic Journey	Angelika & Oliver
14:30	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche	16:00	Euphoria	Pure Nature	Marcel Hetzel
15:45	Dampfbad	Italian Scrub	Luca Benaglia	16:05	W. Kaffeehaus	Tea Time	Mira Correll
17:00	Paradise Beach	Breathwork	Franklyn Bussé	16:30	Koi-Sauna	The Dance of Nature	Sophia & Seb B.
17:15	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche	16:35	Alhambra	Räucherritual	Mario Ammon
17:30	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche	17:00	Tropen-Sauna	Gintonic Vibes	Robin Lukassen
17:45	Dampfbad	Dampfbad-Ritual	Sarah Bödding	17:05	Dampfbad	Schwarzwaldpeeling	Marcel Hetzel



## VITALTHERME & SAUNA

11:00	Tropen-Sauna	Self Care (Women only)	Mira Correll	18:00	Hünenring	Viking Nordic Smoke Ritual	Rasmus B.T.
11:30	Alpenglück	Pirts-Aufguss	Gästabbetreuung	18:05	Holzstadl	Wild West	Marcus Schatzl
11:35	Saunaboot	Tee Zeremonie	Luca Benaglia	18:30	Koi-Sauna	The Dance of Nature	Sophia & Seb B.
11:35	Alhambra	Shamanic Journey	Angelika & Oliver	18:35	Alhambra	Räucherritual	Mario Ammon
12:00	Hünenring	Viking Nordic Smoke Ritual	Rasmus B.T.	19:00	Euphoria	Tri Dosh	Robin Lukassen
12:05	Holzstadl	Omas Kräuter	Alen Pikon	19:05	Dampfbad	Italien Scrub	Luca Benaglia
12:30	Koi-Sauna	The Dance of Nature	Sophia & Seb B.	19:30	Alpenglück	Royal Woods	Rianne & Vincent
12:35	Alhambra	Räucherritual	Mario Ammon	19:35	Holzstadl	Turkish Surprise	Faruk Türkyilmaz
13:00	Euphoria	Bella Italia	Marcus Schatzl	20:00	Tropen-Sauna	Secret Garden	Ditta Kiss
13:05	Dampfbad	Schwarzwaldpeeling	Marcel Hetzel	20:05	W. Kaffeehaus	Berendonck's garden	Olga
13:30	Alpenglück	BAYNA Rain Forrest	Rasmus B.T.	20:30	Hünenring	AC/DC	Gästabbetreuung
13:35	Saunaboot	Magie der Sinne	Sascha Kammerer	20:35	Saunaboot	Magie der Sinne	Sascha Kammerer
13:35	Alhambra	Kristallklang	Angelika & Andy				
14:00	Tropen-Sauna	Mojitos	Luca Benaglia				
14:00	Blaue Lagune	Handpan	Franklyn Bussé				
14:05	W. Kaffeehaus	Made in Hungary	Ditta Kiss				
14:30	Koi-Sauna	The Dance of Nature	Sophia & Seb.B				
14:35	Alhambra	Räucherritual	Mario Ammon				



DIENSTAG, 17.09.2024



## PALMENPARADIES

11:15	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche	14:00	Tropen-Sauna	Mojitos	Luca Benaglia
11:30	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche	14:00	Blaue Lagune	Handpan	Franklyn Bussé
11:30	Sky Lounge	Yoga	Franklyn Bussé	14:05	W. Kaffeehaus	Japanische Teezeremonie	Asuka Ishiguro
12:45	Dampfbad	Dampfbad-Ritual	Sarah Bödding	14:30	Koi-Sauna	The Dance of Nature	Sophia & Seb.B
13:45	Dampfbad	Tropical Fruits	Erwin Degryse	14:35	Alhambra	Räucherritual	Mario Ammon
14:15	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche	15:00	Hünenring	Viking Nordic Smoke Ritual	Rasmus B.T.
14:30	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche	15:05	Holzstadl	The forrest my shelter	Erwin Degryse
15:45	Dampfbad	Italian Scrub	Luca Benaglia	15:30	Alpenglück	Alpenkräuter	Alen Pikon
16:45	Dampfbad	Foam Skin Care	Alexandru Hogeia	15:35	Saunaboot	Magie der Sinne	Sascha Kammerer
17:00	Paradise Beach	Breath Work	Franklyn Bussé	15:35	Alhambra	Shamanic Journey	Angelika & Oliver
17:15	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche	16:00	Euphoria	Pure Nature	Marcel Hetzel
17:30	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche	16:05	W. Kaffeehaus	Japanische Teezeremonie	Asuka Ishiguro
17:45	Dampfbad	Harmonie of the Forrest	Mika & Wendy	16:30	Koi-Sauna	The Dance of Nature	Sophia & Seb.B.
18:45	Dampfbad	Foam Skin Care	Alexandro Hogeia	16:35	Alhambra	Räucherritual	Mario Ammon
19:45	Dampfbad	Dampfbad-Ritual	Sarah Bödding	17:00	Tropen-Sauna	Gintonic Vibes	Robin Lukassen



## VITALTHERME & SAUNA

11:00	Tropen-Sauna	Japanese Forrest	Miki Tokairin	18:00	Hünenring	Menthol PUR	Matthias Kuhlmann
11:05	Dampfbad	Schwarzwaldpeeling	Marcel Hetzel	18:05	Holzstadl	Wild West	Marcus Schatzl
11:30	Alpenglück	Japanische Weihrauchreise	Asuka Ishiguro	18:30	Koi-Sauna	The Dance of Nature	Sophia & Seb.B.
11:35	Saunaboot	Tee Zeremonie	Luca Benaglia	18:35	Alhambra	Räucherritual	Mario Ammon
11:35	Alhambra	Shamanic Journey	Angelika & Oliver	19:00	Euphoria	Skandinavian Rain	Rares Matei
12:00	Hünenring	Viking Nordic Smoke Ritual	Rasmus B.T.	19:05	Dampfbad	Jumis	Erwin Degryse
12:05	Holzstadl	Omas Kräuter	Alen Pikon	19:30	Alpenglück	YGGDRASIL	Robin Lukassen
12:30	Koi-Sauna	The Dance of Nature	Sophia & Seb.B.	19:35	Holzstadl	Turkish Surprise	Faruk Türkyilmaz
12:35	Alhambra	Räucherritual	Mario Ammon	20:00	Tropen-Sauna	Rise & Shine	Mika & Wendy
13:00	Euphoria	Tri Doshā	Robin Lukassen	20:05	W. Kaffeehaus	Romania Infusion	Andrei Serban
13:05	Dampfbad	Sake-Zeremonie	Miki Tokairin	20:30	Hünenring	AC/DC	Gästabbetreuung
13:30	Alpenglück	BAYNA Rain Forrest	Rasmus B.T.	20:35	Saunaboot	Herbs de Catalunya	Dawid J. Schäfer
13:35	Saunaboot	Herbs <sup>3</sup>	Faruk Türkyilmaz	21:00	Euphoria	Healing Herbs	Andrei, Alex, Rares
13:35	Alhambra	Kristallklang	Angelika & Olliver				



MITTWOCH, 18.09.2024



herbarium  
FESTIVAL



## PALMENPARADIES

11:15	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche
11:30	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche
11:30	Sky Lounge	Yoga	Franklyn Bussé
12:45	Dampfbad	Foam Skin Care	Alexandru Hogea
13:45	Dampfbad	Tropical Fruits	Erwin Degryse
14:15	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche
14:30	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche
15:45	Dampfbad	Italian Scrub	Luca Benaglia
16:45	Dampfbad	Elemental Sauna Yoga	Mika & Wendy
17:00	Paradise Beach	Breath Work	Franklyn Bussé
17:15	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche
17:30	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche
17:45	Dampfbad	Foam Skin Care	Alexandru Hogea
18:45	Dampfbad	Sake-Zeremonie	Miki Tokairin
19:15	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche
19:45	Dampfbad	Foam Skin Care	Alexandru Hogea
20:15	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche
17:30	Selen-Becken	Klangschalen-Entspannung	Reinhold Kriesche



## VITALTHERME & SAUNA

11:00	Tropen-Sauna	Japanese Forrest	Miki Tokairin
11:05	Dampfbad	Schwarzwaldpeeling	Marcel Hetzel
11:30	Alpenglück	Japanische Weihrauchreise	Asuka Ishiguro
11:35	Saunaboot	Tee Zeremonie	Luca Benaglia
11:35	Alhambra	Shamanic Journey	Angelika & Oliver
12:00	Hünenring	Mysterious Incense	Andrei Serban
12:05	Holzstadl	Nordic Morning	Mira Correll
12:30	Koi-Sauna	The Dance of Nature	Sophia & Seb B.
12:35	Alhambra	Räucherritual	Mario Ammon
13:00	Euphoria	Tri Dosh	Robin Lukassen

13:05	Dampfbad	Sake-Zeremonie	Miki Tokairin
13:30	Alpenglück	BAYNA Rain Forrest	Rasmus B.T.
13:35	Saunaboot	Herbs	Faruk Türkyilmaz
13:35	Alhambra	Kristallklang	Angelika & Oliver
14:00	Tropen-Sauna	Mojitos	Luca Benaglia
14:00	Blaue Lagune	Handpan	Franklyn Bussé
14:05	W. Kaffeehaus	Spice Bazaar	Rares Matei
14:30	Koi-Sauna	Japanese Tea Ceremony	Asuka & Miki
14:35	Alhambra	Räucherritual	Mario Ammon
15:00	Hünenring	Viking Nordic Smoke Ritual	Rasmus B.T.
15:05	Holzstadl	The forrest my shelter	Erwin Degryse
15:30	Alpenglück	Maur Saga	A. Hogea
15:35	Saunaboot	Magie der Sinne	Sascha Kammerer
15:35	Alhambra	Shamanic Journey	Angelika & Oliver
16:00	Euphoria	Pure Nature	Marcel Hetzel
16:05	W. Kaffeehaus	Romanian Infusion	Andrei Serban
16:30	Koi-Sauna	The Dance of Nature	Sophia & Seb B.
16:35	Alhambra	Räucherritual	Mario Ammon
17:00	Tropen-Sauna	Gintonic Vibes	Robin Lukassen
17:05	Dampfbad	Schwarzwaldpeeling	Marcel Hetzel
17:30	Alpenglück	Banja	Luca Benaglia
17:35	Saunaboot	Magie der Sinne	Sascha Kammerer
17:35	Alhambra	Kristallklang	Angelika & Oliver
18:00	Hünenring	Viking Nordic Smoke Ritual	Rasmus B.T.
18:05	Holzstadl	Nordic Night	Mira Correll
18:30	Koi-Sauna	The Dance of Nature	Sophia & Seb B.
18:35	Alhambra	Räucherritual	Mario Ammon
19:00	Euphoria	Skandinavian Rain	Rares Matei
19:05	Dampfbad	Jumis	Erwin Degryse
19:30	Alpenglück	YGGDRASIL	Robin Lukassen
19:35	Holzstadl	Rise & Treat	Mika & Wendy
20:00	Tropen-Sauna	Japanese Forrest	Miki Tokairin
20:05	W. Kaffeehaus	Spice Bazaar	Rares Matei
20:30	Hünenring	AC/DC	Gästabbetreuung
20:35	Saunaboot	Magier der Sinne	Sascha Kammerer
21:00	Euphoria	Healing Herbs	Andrei, Alex, Rares



DONNERSTAG, 19.09.2024

herbarium  
FESTIVAL



## PALMENPARADIES

11:30	Sky Lounge	Yoga	Franklyn Bussé	16:00	Euphoria	Bulgarian Rose	Simäon
12:45	Dampfbad	Dampfbad-Ritual	Sarah Bödding	16:05	W. Kaffeehaus	Spice Bazaar	Rares Matei
15:45	Dampfbad	Dampfbad-Ritual	Sarah Bödding	16:35	Alhambra	Räucherritual	Mario Ammon
17:00	Paradise Beach	Breath Work	Franklyn Bussé	17:05	Dampfbad	Foam Skin Care	Alexandru Hogea
17:45	Dampfbad	Dampfbad-Ritual	Sarah Bödding	17:30	Alpenglück	Banja	Luca Benaglia
				17:35	Alhambra	Kristallklang	Angelika & Olliver
				17:35	Saunaboot	Romanian Cruise	Ella Puscha



## VITALTHERME & SAUNA

11:00	Tropen-Sauna	Viaggio in Italia	Mira Correll	18:00	Hünenring	Mysterious Incense	Andrei Serban
11:05	Dampfbad	Schwarzwaldpeeling	Marcel Hetzel	18:05	Holzstadl	Pirts Aufguss	Erick
11:35	Alpenglück	Pirts	Erick	18:30	Koi-Sauna	Japan-Aufguss	Robin & Coco
11:35	Alhambra	Shamanic Journey	Angelika+Olliver	18:35	Alhambra	Räucherritual	Mario Ammon
11:35	Saunaboot	Tee Zeremonie	Luca Benaglia	19:00	Euphoria	Bulgarian Rose	Simäon
11:35	Alhambra	Shamanic Journey	Angelika & Andy	19:05	Dampfbad	Italien Scrub	Luca Benaglia
				19:30	Alpenglück	Healing Herbs	Andrei, Alexandru, Rares
12:00	Hünenring	Minzmischung	Robin Nemetz	20:00	Tropen-Sauna	Zitrusmix	Simäon
12:05	Holzstadl	Kräutersud	Coco	20:30	Hünenring	AC/DC	Gästekbetreuung
12:30	Koi-Sauna	The Dance of Nature	Sophia & Seb B.				
12:35	Alhambra	Räucherritual	Mario Ammon				
13:00	Euphoria	Skandinavian Rain	Rares Matei				
13:05	Dampfbad	Foam Skin Care	Alexandru Hogea				
13:30	Alpenglück	Romanian Infusion	Andrei Serban				
13:35	Alhambra	Kristallklang	Angelika & Olliver				
14:00	Tropen-Sauna	Mojitos	Luca Benaglia				
14:00	Blaue Lagune	Handpan	Franklyn Bussé				
14:30	Koi-Sauna	Japan-Aufguss	Robin & Coco				
14:35	Alhambra	Räucherritual	Mario Ammon				
15:00	Hünenring	Mysterious Incense	Andrei Serban				
15:05	Holzstadl	Hot Spice Bazaar	Rares Matei				
15:30	Alpenglück	Maur Saga	A. Hogea				
15:35	Saunaboot	Tee-Zeremonie	Luca Benaglia				
15:35	Alhambra	Shamanic Journey	Angelika & Olliver				



An artistic illustration of a woman's profile in shades of green, facing right. She is surrounded by various botanical elements: a large orange lily-like flower, a red lily-like flower, and several types of ferns and leaves in various shades of green and yellow. The background is a soft, textured green with faint floral patterns.

herbarium  
F E S T I V A L

---

**Natur & Kräuter**  
F E S T I V A L

**Schön, dass du  
mit dabei bist.**